

ZAB – FERIENPROGRAMM Teil 1

vom 24. Juli - 11. September 2023

Auch Nichtmitglieder und Neuinteressierte sind herzlich willkommen!

Anmeldung erforderlich! Ab Donnerstag, den 20. Juli, 9.00 Uhr im ZAB-Büro, persönlich oder per ☎ 29 99 20 bzw. E-mail unter zab@zab-ev.de

Montag, 24.07.2023

Schachtreff für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wer hat Lust auf Schachspiel mitten in der Stadt?

Zeit/Ort: 10.30 - 12.00 Uhr, ZAB-Gruppenraum im EG, Rumfordstr. 21a, Rgb.

Anforderungen: Keine, jede Spielstärke ist willkommen.

Preis: ZAB-Mitglieder: 1 € / Nichtmitglieder: 2 €

Leitung: Max Oberhauser



Dienstag, 25.07.2023

Kulturspaziergang für nicht so Leistungsstarke nach Kempten

Wir sind in einer Kleingruppe mit Bahn und Bus nach Kempten unterwegs. In einem entspannten Gehtempo können wir die Sehenswürdigkeiten der Kemptner Altstadt genießen. Bei einem abwechslungsreichen Spaziergang, bei dem wir aufeinander Rücksicht nehmen, verbringen wir einen geselligen Tag.

Abfahrt: ca. 9:30 Uhr, Hbf München, Gleis 27-36

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Gleisanfang

Preis: ZAB-Mitglieder 12 € / Nichtmitglieder 13 € / plus Fahrkarte und Eintritte

Leitung: Karin Wolff

TN-Zahl: 8

Mittwoch, 26.07.2023

Wanderung „Faszination Trinkwasser“

Das Netzwerk „Unser Land“ organisiert mit den Stadtwerken München eine Wanderung von Miesbach nach Darching mit vielen interessanten Informationen über das Münchner Trinkwasser. Das Wasserschloss Reisach wird von innen besichtigt u. das Netzwerk „Unser Land“ stellt sich vor.

Anforderungen.: 12 Km, 200 Hm, ca.4h.

Preis: ZAB MG 8 € / NMG 11 € plus Fahrtkosten (am besten Deutschland Ticket)

Treffpunkt: 08:30 Ticketschalter Gleis 36 München HBF

Abfahrt: BRB Bayrischzell 09:05 Uhr

Ansprechpartner: Max Oberhauser

Mittwoch, 26.07.2023

Lange Bergwanderung mit Niki

Tour: Wird je nach Wetter in der Früh bekannt gegeben
Anforderung: 900 Hm / Gehzeit ca. 6 Std. (mit Pausen)
Preis: MG 20 € / NMG 23 € inkl. Fahrt mit ZAB-Bus
Leitung: Niki Weigl
Abfahrt: 7:00 Uhr beim ZAB mit dem Kleinbus



Donnerstag, 27.07.2023

Führung durch die Isarphilharmonie HP8 mit Beate

Treffpunkt/Zeit: 15:45 Uhr vor dem Haupteingang, Hans-Preißinger-Str. 8
Führung: Stattreisen e.V.
Bushaltestelle Schäftlarnstraße /Gasteig HP8 (Bus X30 vom Harras/Ostbhf.
Preis: ZAB-Mitglieder 10 € / Nichtmitglieder 12 €

Freitag, 28.07.2023

Rückentraining mit Eva-Maria

Um Problemen mit der Wirbelsäule, dem Rücken und den damit zusammenhängenden Körperpartien vorzubeugen oder Beschwerden zu lindern, bedarf es regelmäßig spezieller gymnastischer Übungen.

Zeit/Ort: 9:30 - 10:30 Uhr, ZAB-Gymnastikraum 1. Stock
Preis: MG 4 € / NMG 4,70 €
Leitung: Eva-Maria Erdmann

Freitag, 28.07.2023

Kulturspaziergang nach Bad Tölz

„Der schönste Festsaal des Oberlandes“, so nennen die Tölzer ihre Marktstraße. Aber es lässt sich in Bad Tölz noch viel mehr entdecken. Bei der abwechslungsreichen Kulturwanderung können wir die Vielfalt des Kurortes sehen und auch etwas hierzu hören.

Abfahrt: ca. 09.30 Uhr, Hbf München, Gleis 27-36
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Gleisanfang
Preis: ZAB-Mitglieder: 12 € / Nichtmitglieder: 13 € / plus Fahrkarte und Eintritte
Leitung: Karin Wolff

... weiter geht es im August-Ferienprogramm!!!

Weitere Veranstaltungen im Jugend-/Kinderprogramm:

Bei Interesse bitte im JuKi-Büro anfragen: Tel. 30 90 85 63 oder per E-mail: juki@zab-ev.de
Für alle JuKi-Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.