



Digital im ZAB, was heißt das eigentlich?

„Sozial und digital Zusammen Aktiv Sein und Bleiben“

Gemeinsam Herausforderungen im Umgang mit **Computer, Tablet oder Handy meistern.**

Menschen, die im Umgang mit digitalen Medien „*fitter*“ sind,
unterstützen die Anderen

Digital verbunden sein (per Computer, Tablet oder Handy) -
gegen Einsamkeit, wenn man nicht mehr so mobil ist, um den Alltag besser zu meistern etc.

Was wollen wir erreichen?

Gefördert durch die Landeshauptstadt München - das Angebot an kostengünstiger Unterstützung im digitalen Bereich für Senior*innen ausbauen

Deshalb suchen wir:

Menschen, die Erfahrung im Umgang mit Computer, Tablet oder Handy haben, und andere darin unterstützen wollen, es (besser) zu lernen,
und

Menschen, die sich im Umgang mit Computer, Handy oder Tablet überfordert fühlen und unterstützt werden möchten ,
um diese zu verbinden.