



Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit
ZAB e.V. - Rumfordstr. 21a Rgb. - 80469 München
Tel: 089 / 30908563 - Internet: www.zab-ev.de

ZAB Jugend-/Kinderprogramm

Sommerprogramm Februar - Juli 2024

Grundschule an der Haagerstr. 18

Ballsport mit Maximilian

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr (ab ca. 8 J.)

Mit verschiedenen Ballspielen und Ballsportarten:

Preis für 14x: Mitglieder 92 € / Nichtmitglieder 103 €

Neu Basketball für Jung und Alt mit David

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr (ab ca. 12 J.)

Spielerisches Techniktraining und gemeinsames Spiel für Jung und Alt. .

Termine: 09.04. - 14.05.2024

Preis für 6x: Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 36 €

Regina-Ullmann Schule, Oberföhring

Neu Fit mit Ball mit Bekim **Start 10.04.**

Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr (ab ca. 7 J.)

Ein Mix aus Ballspielen und Fitness

Preis für 13x: Mitglieder 57 € / Nichtmitglieder 64 €

Rudolf-Steiner-Schule Daglfing

Ballsport mit Cihan

Dienstag, 16:30 - 17:30 Uhr (ab ca. 8 J.)

Preis für 14x: Mitglieder 62 € / Nichtmitglieder 69 €



Fitness mit Cihan

Dienstag, 17:30 - 18:30 Uhr (ab ca. 8 J.)

Durch ein spielerisches Fitnessstraining verbessert ihr mit viel Spaß Kraft, Ausdauer und Koordination.

Preis für 14x: Mitglieder 62 € / Nichtmitglieder 69 €

Leichtathletik mit Olaf **Start 17.04.**

Mittwoch, 17:15 - 18:00 Uhr (ab ca. 8 J.)

Spielerisches Einblick in die Leichtathletik mit Laufen, Springen, Werfen etc.

Preis für 12x: Mitglieder 53 € / Nichtmitglieder 59 €

Parcours mit Olaf

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr (ab ca. 8 J.)

Klettern, Springen, Balancieren etc.

Preis für 13x: Mitglieder 57 € / Nichtmitglieder 64 €



In unseren Kursen steht der Spaß an der Bewegung und das Miteinander im Vordergrund. Kinder/ Jugendliche können ganz unkompliziert Mitglied werden, aber auch als Nichtmitglied teilnehmen.

Anmeldung und weitere Infos im ZAB Büro:
Tel. 089 / 30908563 / www.zab-ev.de / juki@zab-ev.de