

## Kurse und Gruppen außerhalb des ZAB-Zentrums

<b>Mo</b>	16:00 – 17:30	Koronarsport	Zentrum / Frauenstr. 19
<b>Mo</b>	16:30 – 18:00	Volkstanz Mittlere Stufe (FG)	Laim
<b>Mo</b>	18:00 – 19:30	Volkstanz Fortgeschrittene	Laim
<b>Mo</b>	19:00 – 20:00	Ausgleichsgymnastik 55+	Oberföhring
<b>Mo</b>	20:00 – 21:00	Fitnessgymnastik	Oberföhring
<b>Mo</b>	20:00 – 22:00	Volleyball für Geübte	Oberföhring
<b>Mo</b>	20:00 – 21:30	Volleyball für Geübte	Haidhausen
<b>Di</b>	14:00 – 16:00	Kegeln 14-tägig	ASZ Altstadt
<b>Di</b>	15:45 – 16:45	Line - Tanz	Sendlinger Tor
<b>Mi</b>	09:00 – 09:45	Wassergymnastik	Ottobrunn
<b>Mi</b>	09:45 – 10:30	Wassergymnastik	Ottobrunn
<b>Mi</b>	12:45 – 13:30	Wassergymnastik	Zentrum / Klenzestr. 27
<b>Mi</b>	13:30 – 14:15	Wassergymnastik	Zentrum / Klenzestr. 27
<b>Mi</b>	16:45 – 18:15	Koronarsport	Zentrum / Frauenstr. 19
<b>Mi</b>	20:00 – 21:00	Fitness Workout	Oberföhring
<b>Do</b>	14:15 – 15:15	Atem- und Bewegungstraining	Schwabing
<b>Do</b>	19:00 – 21:00	Volkstanz (Fortgeschr. IV)	Zentrum / Frauenstr. 19
<b>So</b>	14:00 – 17:30	Atemkreis	Neuhausen