ZAB e.V.
ZUSAMMEN AKTIV BLEIBEN

Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit

ZAB e.V. - Rumfordstr. 21a Rgb. - 80469 München
(S-Bahn Isartor, Marienplatz; Tram 17 / Reichenbachplatz)
Tel: 089/299920 - mail: zab@zab-ev.de - Netz: www.zab-ev.de

Tag der offenen Tür

Donnerstag, 09. Oktober 2025

08.45 - 19.30 Uhr

©MK-Photo-Fotolia.com

Der ZAB e.V. öffnet seine Türen und lädt herzlich ein

zum Kennenlernen, kostenlosen Mitmachen und Zuhören, um ...

- einen Einblick in die ZAB-Angebote zu bekommen
- Informationen über den ZAB allgemein zu erhalten, zum Beispiel die Vorteile einer Vereinsmitgliedschaft
- bei verschiedenen Kursen und Workshops zu schnuppern
- Kursleiter/innen, Mitarbeiter/innen und Räumlichkeiten kennen zu lernen
- im ZAB-Café einen kleinen Imbiss, Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen zu genießen

BLSV BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.
Gefördert durch die LHSt München
DER PARITÄTISCHE Bayern

Erdgeschoss Gruppenraum	*1. Stock großer Raum*	*1. Stock kleiner Raum*
08:45-10:45 **Französisch (VK)** Gilles Perrichot	**Kleiner Bücher-Flohmarkt**	ab 10:00 Uhr **ZAB-Café** mit kleinem Imbiss, Getränken, Kaffee,Kuchen zu günstigen Preisen
10:45-12:15 **Französisch (AF)** Gilles Perrichot	11:00-11:45 **Vortrag „Was ist ZAB?"** mit Fredy Körner	
12:30-13:15 **Englisch** mit Judith Groh	13:15-14:45 **Cafe/Spieletreff** mit Gisela Hoffmann	14.00 - 15.00 Uhr **Handyberatung** mit Lara
13:30-14:30 **Italienisch (AF)** mit Susanne Gnau	15:00-16:00 **Bauchtanz** mit Galina Böhm	Infos Programmhefte Flyer
15:00-16:30 **Italienisch (VK)** mit Susanne Gnau	17:00-18:00 **Feldenkrais** mit Ruth Okroi	
17:00-17:30 **Vortrag „Was ist ZAB?"** mit Fredy Körner	18.30-20.00 Uhr **Taiji-Qigong** mit Karin Hirl	18.15-19.45 Uhr **Spanisch** mit Marlies Hundius

BLSV BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.
Gefördert durch die LHSt München
DER PARITÄTISCHE Bayern