



Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit
ZAB e.V. - Rumfordstr. 21a Rgb. - 80469 München
Tel: 089 / 30908563 - www.zab-ev.de

ZAB Jugend-/Kinderprogramm Sommer 2026

Daglfing: Rudolf-Steiner-Schule, Max-Proebstl-Str. 7

Ballsport ab 8 J. mit Cihan	Dienstag, 16:30 - 17:30 Uhr	24.02.2026 - 28.07.2026
Turnen ab 7 J. mit Cihan	Dienstag, 17:30 - 18:30 Uhr	24.02.2026 - 28.07.2026
Spiel u. Sport ab 6 J., mit Antonia	Mittwoch, 16:00 - 17:00 Uhr	25.02.2026 - 29.07.2026
Turnen u. Einradfahren ab 6 J. mit Antonia	Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr	25.02.2026 - 29.07.2026
Parcours mit Olaf	Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr	25.02.2026 - 29.07.2026

Preise, Anmeldeformulare und weitere Infos unter
www.zab-ev.de,
juki@zab-ev.de oder Tel. 089/30908563

Bitte beachten: Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das ZAB Büro. Bitte das Formular nicht bei den Schulen oder Übungsleitern abgeben.

**Einstieg bei freien Plätzen mit vorheriger Anmeldung
jederzeit möglich!**

Herzlich willkommen und viel Spaß!



Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit
ZAB e.V. - Rumfordstr. 21a Rgb. - 80469 München
Tel: 089 / 30908563 - www.zab-ev.de

ZAB Jugend-/Kinderprogramm Sommer 2026

Oberföhring: Grundschule Regina-Ullmann-Str. 6

Turnen ab 6 J. mit Aimee	Montag, 16:00 - 17:00 Uhr	23.02.2026 - 27.07.2026
Turnen ab 6 J. mit Aimee	Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr	26.02. 2026 - 30.07.2026
Parcours u. Turnen mit Aimee	Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr	26.02. 2026 - 30.07.2026

Haidhausen: Mittelschule an der Wörthstr. 2

Basketball ab 12 J. mit Heiko	Montag, 17:00 - 19:00 Uhr	23.02.2026 - 27.07.2026
Akrobatik ab 6 J. voll mit Sarah	Mittwoch, 18:00 - 19:15 Uhr	25.02.2026 - 29.07.2026
Akrobatik ab 9 J. mit Sarah	Mittwoch, 19:15 - 20:30 Uhr	25.02.2026 - 29.07.2026

Stadtmitte: Riemerschmid Wirtschaftsschule, Frauenstr. 19

Karate & Selbstverteidigung ab 12 J. (für Jung & Alt) mit Michael	Montag, 17:30 - 19:00 Uhr	23.02.2026 - 23.03.2026 Bei Interesse auch länger
------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	------------------------------------------------------------