



Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit

ZAB e.V. - Schleißheimer Str. 161. - 80797 München

Tel. 089 / 29 99 20 - www.zab-ev.de

FITNESS WORKOUT IN DEN SOMMERFERIEN IN OBERFÖHRING



*Fitness in bester Gesellschaft,
für jedes Alter und jeden
Leistungsstand geeignet,
sanft und doch effektiv!*



LEITUNG:

ZEIT:

ORT:

PREIS (1x)

Cornelia Falciano

Mittwoch, 19:30 - 20:30 Uhr

5.8., 2.9., 9.9.2026, auch Einzeltermine möglich
Wiese neben der Schule (Sporthalle) an der Re-

gina-Ullmann-Str. 6, München-Oberföhring

Jugendliche 3,50 € / Erwachsene 5 €

Bitte im ZAB-Büro anmelden (s.o.)!

FITNESS WORKOUT

... FIT IN DEN WINTER ...
IN OBERFÖHRING

LEITUNG:

Cornelia Falciano

ZEIT:

Mittwoch, 20:00 - 21:15 Uhr

16.9.2026 - 27.01.2027

ORT:

Sporthalle der Grundschule an der
Regina-Ullmann-Str. 6,
München-Oberföhring

PREIS (16x)

ZAB-Mitglied: 70 €

Nicht-Mitglied: 96 €

Einstieg jederzeit möglich!

Nach den Herbst- und Winterferien reduziert sich der
Kurspreis entsprechend der verbleibenden Termine!

Bitte im ZAB-Büro anmelden:

089/29 99 20, zab@zab-ev.de